



Chi Siamo

Il progetto **Women4Health** è un progetto di ricerca scientifica elaborato e sviluppato da ricercatori e ricercatrici del **IRGB-CNR di Cagliari** in collaborazione con l'ospedale materno infantile **IRCCS Burlo Garofolo di Trieste** e in collaborazione con l'**Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari**.

Il nostro obiettivo è quello di comprendere meglio le cause delle malattie metaboliche e cardiovascolari nelle donne.

Enti Finanziatori



Ministero della Salute

Diventa anche tu una volontaria

Tu puoi fare la differenza. Solo attraverso degli studi dedicati alle donne sarà possibile sviluppare **strategie di prevenzione e trattamento su misura per le donne** nell'ambito delle patologie cardiovascolari e metaboliche, **importanti per il nostro benessere.**

La tua dedizione per la ricerca scientifica sarà anche ricompensata con:



RILASCIO DEGLI ESAMI SVOLTI

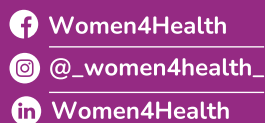


CHECK-UP GRATUITO DEL COLESTEROLO



TRIGLICERIDI E GLICEMIA

Compila il form nel nostro sito web **women4health.it**



Unisciti a noi nella ricerca per l'insorgenza di malattie cardiometaboliche (CMD) nella donna.

scopri di più su [women4health.it](https://www.women4health.it)



Il nostro Studio di Ricerca

Lo studio **Women4Health** è parte centrale di un progetto di ricerca finanziato dalla Comunità Europea, intitolato SEMICYCLE, che si propone di capire come le variazioni degli ormoni sessuali della donna influenzino il microbioma intestinale e vaginale e, di conseguenza, il metabolismo del colesterolo e degli zuccheri.

Vogliamo quindi comprendere se le variazioni mensili ormonali agiscono sul microbioma e su altri fattori di rischio noti come i livelli di colesterolo, glicemia e insulina nel sangue, mettendo in luce la correlazione tra specificità prettamente femminili e l'insorgenza di malattie cardiometaboliche (CMD) nella donna.

Chi può partecipare?

Per fare questa abbiamo bisogno della collaborazione di tutte voi!

Puoi essere una delle 300 volontarie in grado di fare la differenza. Un piccolo impegno richiesto con tamponi in autoanalisi, potrà fare la differenza per il mondo femminile e le generazioni future!

Idonea

- ✓ Origine Europea con età compresa tra 18-45
- ✓ BMI (indice massa corporea) < 29,9
- ✓ Ciclo mestruale regolare (26-32 giorni)
- ✓ Non assumi da almeno 30 giorni contraccettivi ormonali
- ✓ Non assumi da almeno 30 giorni antibiotici
- ✓ Non assumi da almeno 30 giorni inibitori della pompa protonica (gastroprotettori)
- ✓ Non assumi da almeno 30 giorni farmaci per il diabete (es. Metformina)
- ✓ Non assumi da almeno 30 giorni farmaci per il colesterolo alto (statine)
- ✓ Non assumi da almeno 30 giorni farmaci per la stipsi (lassativi)
- ✓ Non hai in corso infezioni vaginali/vulvari
- ✓ Non hai in corso malattie sessualmente trasmissibili
- ✓ Non hai partorito nei 12 mesi precedenti
- ✓ Non sei in gravidanza

Non idonea

- ✗ Se Hai una diagnosi di Malattie Cardiometaboliche
- ✗ Se hai diagnosi di malattie gastrointestinali (es. colite ulcerosa, morbo di Chron)
- ✗ Se hai diagnosi di endometriosi
- ✗ Se hai diagnosi di ovario policistico
- ✗ Se hai diagnosi di fibrosi cistica
- ✗ Se hai diagnosi di ipercolesterolemia familiare (con diagnosi genetica)
- ✗ Se hai diagnosi di diabete di tipo 1 o 2
- ✗ Se hai diagnosi di celiachia
- ✗ Se hai diagnosi di cancro
- ✗ Se sei sotto terapia oncologica

Invia la tua candidatura su women4health.it